

Semaine de la QVTC
du 19 au 23 Juin 2023

1H30
Atelier

ATELIERS BIEN-ETRE AU TRAVAIL

- S'appuyer sur ses forces pour s'épanouir au travail
- Vers un équilibre vie pro- vie perso
- Du stress à l'énergie positive
- Mieux communiquer pour mieux performer
- Booster son estime et redonner du sens à sa vie professionnelle
- Aborder le changement de manière sereine
- Transformer son hypersensibilité en superpouvoir au travail