



# LEADERS ALIGNES

*Réinventez votre vie professionnelle  
& donnez du sens à votre carrière !*

[www.iceberg-coaching.fr](http://www.iceberg-coaching.fr)

06 72 24 03 31

Maj 11/04/2024



# “Il n’est jamais trop tard pour éclore”.



Estelle Trepreau  
Fondatrice & Dirigeante du cabinet Iceberg  
Coach professionnelle certifiée & formatrice

Je crois que chacun dispose au fond de lui des ressources pour faire face aux défis d'un monde complexe en mutation, **trouver sa juste place** et contribuer de manière singulière.

Je suis Estelle Trepreau et je vous aide à prendre du recul, à dépasser vos peurs, à prendre conscience de votre **potentiel**, à calmer votre mental et à dompter vos montagnes russes émotionnelles.

Je vous accompagne pour co-construire votre avenir professionnel en accord avec vos valeurs, vos talents et vos aspirations pour retrouver **sens et harmonie**.

Vous êtes au cœur de ce processus de **changement**. Je vous guide vers votre prochain niveau de réussite grâce à ma méthode qui allie **pragmatisme, sensibilité et puissance du coaching**. Elle prend en compte les 3 dimensions de l'individu : physique, mentale et émotionnelle pour une **transformation profonde et durable**.

**Reprenez le pouvoir, libérez vos talents et devenez acteur de votre réussite !**



# Iceberg

UNE METHODE UNIQUE avec DES OUTILS PUISSANTS & INNOVANTS pour s'aligner sur sa nature profonde, son essence, ses dons, ses valeurs, ses talents & ses aspirations



préparation mentale  
process communication  
talents gestion des émotions  
communication-non-violente  
estime de soi arbre de vie  
leadershipflow ancrage forces  
mind-mapping centrage  
psychologie positive confiance en soi  
programmation-neuro-linguistique



# Pour qui ?



**Leader Aligné** a été élaboré pour les « leaders singuliers », cadres, managers, indépendants haut potentiel ou hypersensibles qui souhaitent (re)trouver leur Alignement Professionnel c'est-à-dire :

- Clarifier leur objectif professionnel
- Retrouver du sens et de la cohérence
- Gagner en confiance
- Retrouver de la motivation
- **Développer leur épanouissement personnel & se réaliser professionnellement**



# Pour quels types de transitions ?



# Processus en 3 phases

Grâce aux entretiens individuels et le travail inter-séance vous faites le bilan de votre parcours, prenez du recul sur vos expériences, vos compétences, vos aptitudes et vos motivations pour construire **un projet professionnel cohérent et inspirant.**



## 1 : Phase préliminaire

Entretien gratuit & sans engagement

**Analyser** vos besoins & vos objectifs

En visio ou présentiel



## 2 : Phase Investigation

**Découvrir** la face cachée de votre iceberg

Vos forces, talents, qualités,  
potentiels inexploités

Vos valeurs & motivations profondes

**(co) Construire** votre nouveau projet idéal



## 3 : Phase Conclusion

**Synthétiser** le travail réalisé ensemble

**Visualiser** et vous projeter dans votre nouvelle identité professionnelle

**Ancrer** votre nouvelle posture interne positive pour avancer en confiance

# Chemin en 4 étapes clés

## Étape 1 : ME CONNAITRE

Une première étape qui permet de se questionner sur qui vous êtes vraiment et ce qui est important pour vous.

Nous explorons ensemble votre système de valeurs, vos besoins, vos croyances (aidantes ou limitantes) vos leviers de motivation ainsi que les différents domaines de votre vie pour trouver un équilibre général.

**Bénéfices : développement de la conscience de soi, amélioration de l'estime de soi.**



## Étape 2: CLARIFIER MON PROJET

La deuxième étape permet d'analyser votre parcours professionnel, vos scénarios de réussites, et de faire émerger vos compétences et potentiels, rechercher vos talents, domaines d'intérêt, aspirations professionnelles.

**Bénéfices : développement de la vision et émergence des ressources, développement du sentiment d'auto-efficacité & conscientisation des possibilités d'évolution.**



## Étape 3 : LIBERER MES FREINS & BLOCAGES

La troisième étape va mettre en lumière et lever vos croyances limitantes, vos blocages émotionnels, puis développer de nouvelles croyances et schémas de pensées positifs.

**Bénéfices : Fin de l'auto-sabotage et création d'espace pour la créativité.**



## Étape 4: M'AUTORISER & INCARNER MON PROJET

La dernière étape est un travail sur l'émergence de la nouvelle identité professionnelle, nouvelle posture et mise en action. Préparation mentale, gestion du stress, accompagnement à la décision et mise en place d'un plan d'actions concret avec indicateurs de mesure, points de contrôle et étapes clés en mode « gestion de projet ».

**Bénéfices : Feuille de route claire, développement de la motivation et de l'engagement, focus.**



# 3 rythmes possibles

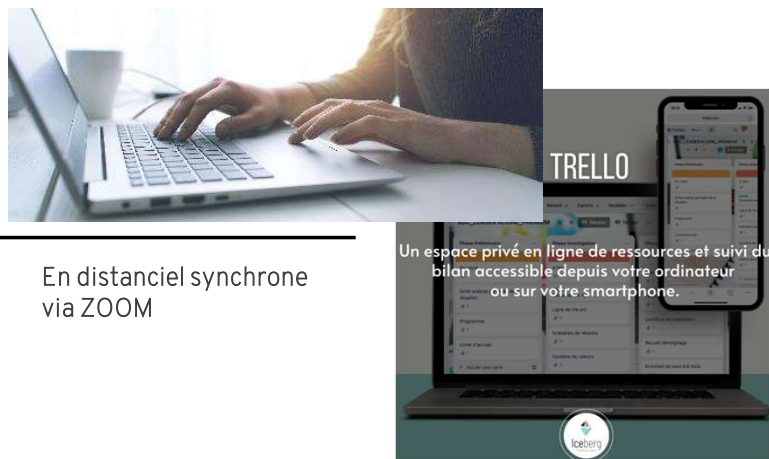
\*prix avec financement CPF

★ **SILVER - 1 400€\***  
Accompagnement flash  
12 h - 4 séances de 2 h avec votre coach + travail inter-séance

★ **GOLD - 2 500€\***  
Accompagnement dynamique  
18h - 6 séances de 2 h avec votre coach + travail inter-séance

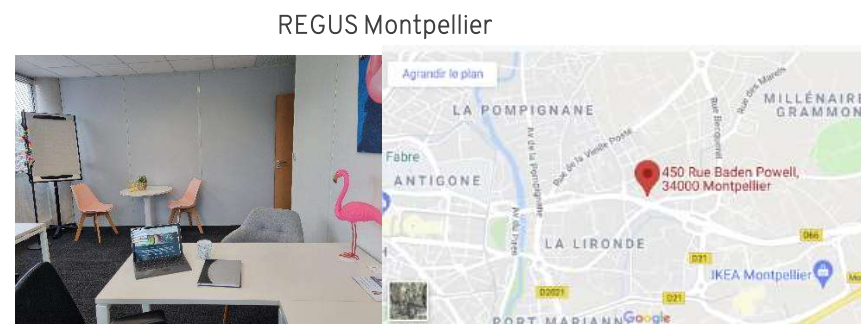
★ **PREMIUM - 3 600€\***  
Accompagnement complet & approfondi  
24 h - 9 séances de 2h avec votre coach + travail inter-séance

## A distance



En distanciel synchrone  
via ZOOM

## Présentiel





## Témoignages clients

« Le bilan m'a permis de prendre du recul et de la hauteur et construire un projet professionnel cohérent. »

*David, Senior Tender Architect*

« Le bilan m'a permis de mettre en lumière mes points forts, de reprendre confiance en moi et d'ajuster la direction de mon parcours professionnel. Je viens d'accepter un nouveau poste dans une nouvelle entreprise. »

*Nicolas, Responsable d'équipe*



« C'est avec une grande intuition et grand professionnalisme qu'Estelle m'a accompagné dans mon cheminement, ma prise de position et décision ».

*Vanessa, Responsable ADV*



Espace privé digitalisé accessible via smartphone, tablette ou ordinateur



Financement CPF, Plan de développement des compétences, OPCO, Pôle Emploi



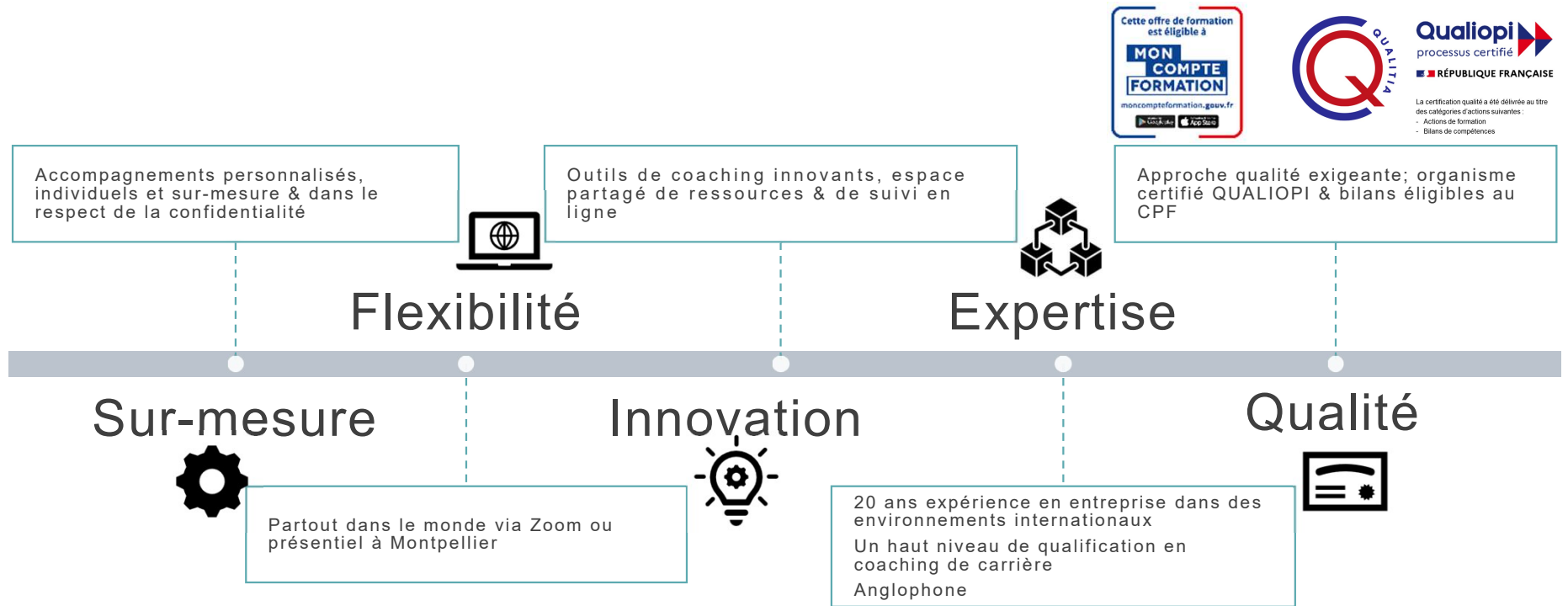
Co-construction de votre projet professionnel et/ou de formation avec une coach-consultante certifiée



En présentiel à REGUS Montpellier ou visioconférence



Suivi à 6 mois pour faire le point sur l'état d'avancement du projet



# Les 5 points forts du cabinet



Reprenez le pouvoir sur votre carrière & devenez acteur de votre réussite !





Offrez-vous ce cadeau, et (re) trouvez l'épanouissement !

---

Prêt(e) à retrouver l'étincelle de joie, d'enthousiasme pour un nouveau projet professionnel qui vous ressemble vraiment ?

1<sup>er</sup> RDV gratuit & sans engagement

[www.iceberg-coaching.fr](http://www.iceberg-coaching.fr)