

FLOW

Le Bilan de Compétences 2.0

Maj 09/06/2026

FLOW

LE PROGRAMME QUI RÉINVENTE
TA VIE PROFESSIONNELLE



[HTTPS://WWW.ICEBERG-COACHING.FR](https://www.iceberg-coaching.fr)

@ICEBERGCOACHING_ESTELLE

“Rerenez le contrôle de
votre carrière et
libérez votre potentiel
grâce à FLOW,
le bilan de compétences
2.0 conçu pour les leaders
en quête de sens et
d’alignement.”



Estelle Trepreau
Fondatrice & Dirigeante du cabinet Iceberg
Coach professionnelle certifiée & formatrice

Vous sentez que vous tournez en rond dans
votre carrière ?

Ce programme est fait pour vous si :

- Vous ressentez un manque de sens dans ce que vous faites actuellement.
- Vous êtes en pleine transition de carrière et vous voulez vous aligner avec tes valeurs.
- Vous voulez créer une carrière qui vous inspire et qui vous correspond vraiment.

**Reprenez le pouvoir, libérez vos talents
et devenez acteur de votre réussite !**

Iceberg

UNE METHODE UNIQUE avec DES OUTILS PUISSANTS & INNOVANTS pour s'aligner sur sa nature profonde, son essence, ses dons, ses valeurs, ses talents & ses aspirations



préparation mentale
process communication
talents gestion des émotions
communication-non-violente
estime de soi, arbre de vie
leadership flow alignement forces
mind-mapping centrage confiance en soi
psychologie positive potentiels
programmation-neuro-linguistique



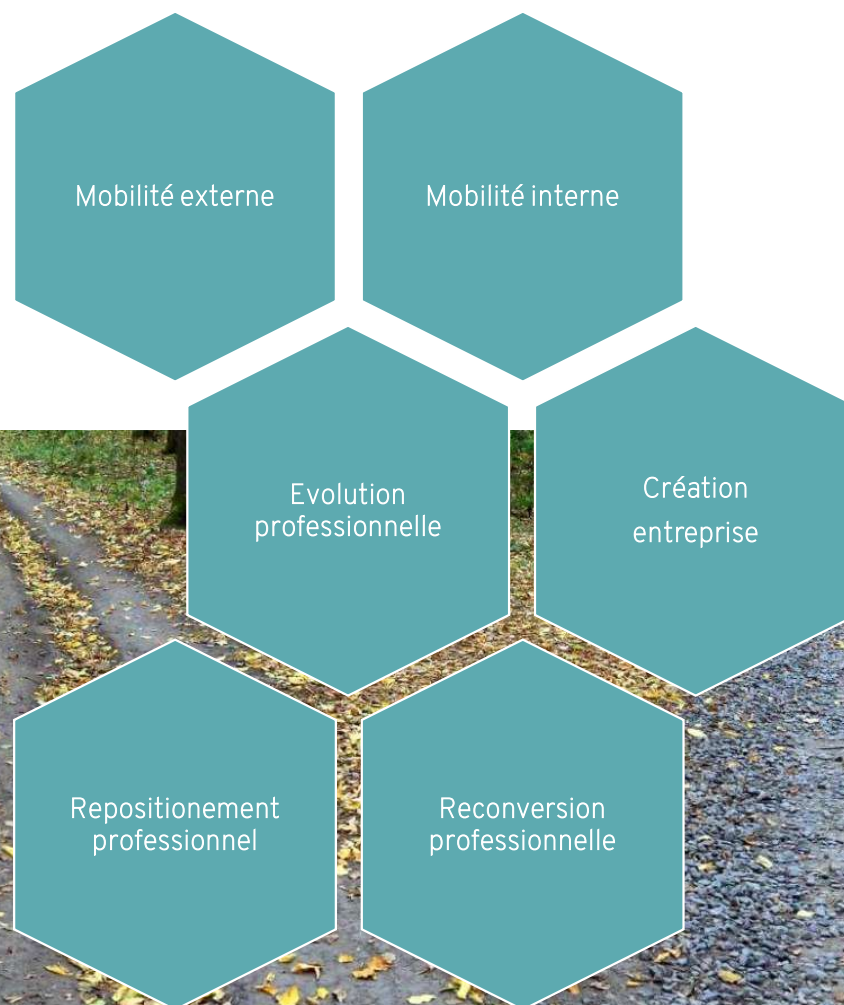
Pour qui ?

Flow a été élaboré pour vous : cadres, managers, entrepreneurs lumineux et ambitieux qui souhaitez (re)trouver votre Alignement Professionnel c'est-à-dire :

- **Clarifier votre objectif professionnel** : pour retrouver une direction claire et inspirante.
- **Redonner du sens à votre parcours** : en alignant vos talents et aspirations.
- **Gagner en confiance et en motivation** : pour dépasser les blocages et renouer avec la réussite



Pour quels types de transitions ?



Processus en 3 phases

Grâce aux entretiens individuels et le travail inter-séance vous faites le bilan de votre parcours, prenez du recul sur vos expériences, vos compétences, vos aptitudes et vos motivations pour construire **un projet professionnel cohérent et inspirant.**



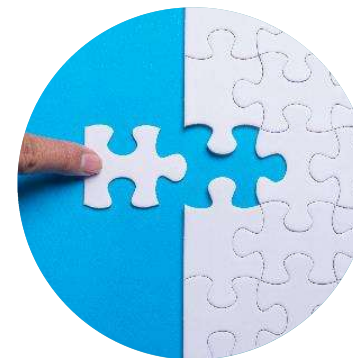
1 : Phase préliminaire

Première séance gratuite pour analyser vos besoins et vos objectifs.



2 : Phase Investigation

Plongez en profondeur pour identifier vos forces, talents, et motivations profondes.



3 : Phase Conclusion

Consolidez votre nouveau projet professionnel et ancrez une posture optimiste et confiante.

PRE-REQUIS

Il n'y a pas de pré-requis particulier si ce n'est avoir envie de faire bouger les lignes, être prêt à vous investir dans la démarche d'introspection et être pleinement volontaire.

DEONTOLOGIE

- Vous serez accompagné(e) tout le long de la démarche en toute **confidentialité**.
- Vous serez la **seule personne destinataire des conclusions détaillées** du bilan de compétences qui ne peuvent être communiquées à un tiers qu'avec votre accord.
- Durant les trois phases du bilan de compétences, les rendez-vous seront menés **de façon individuelle** pour favoriser une écoute active.
- Je ne vous imposerai pas de méthode ou de parti pris. Formée à l'accompagnement, j'interviens en toute **neutralité**.

Chemin en 4 étapes clés

Etape 1 : ME CONNAITRE

Développez une compréhension claire de vos valeurs, besoins, et forces.

Bénéfices : développement de la conscience de soi, amélioration de l'estime de soi.



Etape 2: CLARIFIER MON PROJET

Identifiez vos compétences et aspirations pour bâtir un projet cohérent.

Bénéfices : développement de la vision et émergence des ressources, développement du sentiment d'auto-efficacité & conscientisation des possibilités d'évolution.



Etape 3 : LIBERER MES FREINS & BLOCAGES

Dépassez vos croyances limitantes pour ouvrir un espace à la créativité.

Bénéfices : Fin de l'auto-sabotage et création d'espace pour la créativité.



Etape 4: M'AUTORISER & INCARNER MON PROJET

Adoptez une nouvelle posture professionnelle avec un plan d'action concret.

Bénéfices : Feuille de route claire, développement de la motivation et de l'engagement, focus.



3 rythmes possibles



★ **SILVER - 1 750€**

Démarrage rapide

8h d'accompagnement pour poser les bases de votre transformation.

4 séances de 2 h avec votre coach + travail inter-séance

★ **GOLD - 2 500€**
Transformation approfondie

12h pour un accompagnement dynamique et personnalisé.

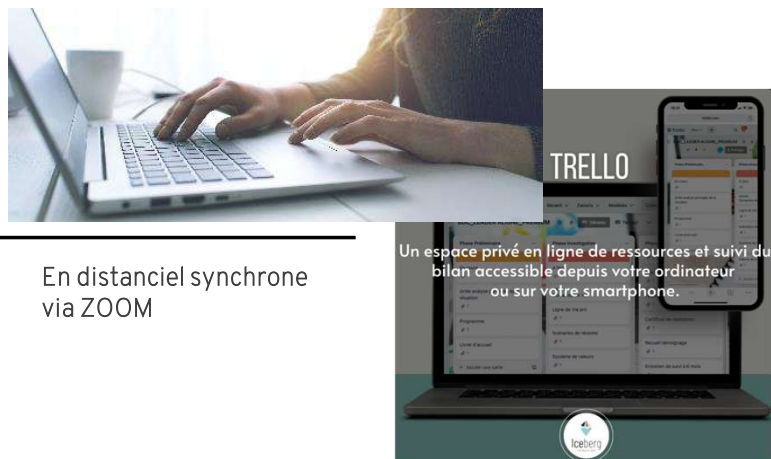
6 séances de 2 h avec votre coach + travail inter-séance

★ **PREMIUM - 3 600€**
Accompagnement complet

18h pour une réinvention complète et sur-mesure.

24 h - 9 séances de 2h avec votre coach + travail inter-séance

A distance

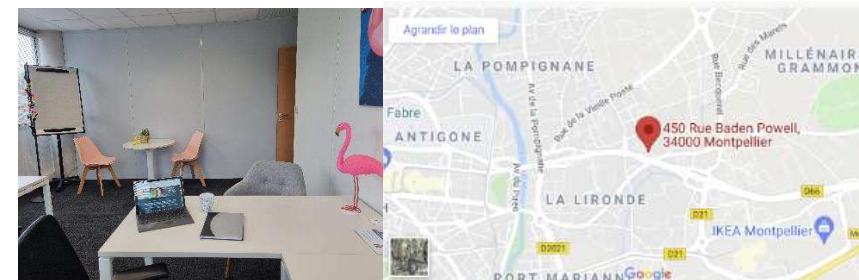


En distanciel synchrone
via ZOOM



Présentiel

REGUS Montpellier



Témoignages clients

« Grâce à FLOW, j'ai pris du recul et clarifié ma vision. Résultat ? Un projet professionnel cohérent qui m'ouvre de nouvelles opportunités." »

David, Senior Tender Architect

« FLOW m'a permis de mettre en lumière mes points forts, de reprendre confiance en moi et d'ajuster la direction de mon parcours professionnel. Je viens d'accepter un nouveau poste dans une nouvelle entreprise. »

Nicolas, Responsable d'équipe



« C'est avec une grande intuition et grand professionnalisme qu'Estelle m'a accompagné dans mon cheminement, ma prise de position et décision ».

Vanessa, Responsable ADV



Espace privé digitalisé accessible via smartphone, tablette ou ordinateur



Financement CPF, Plan de développement des compétences, OPCO, France Travail, FAFCEA



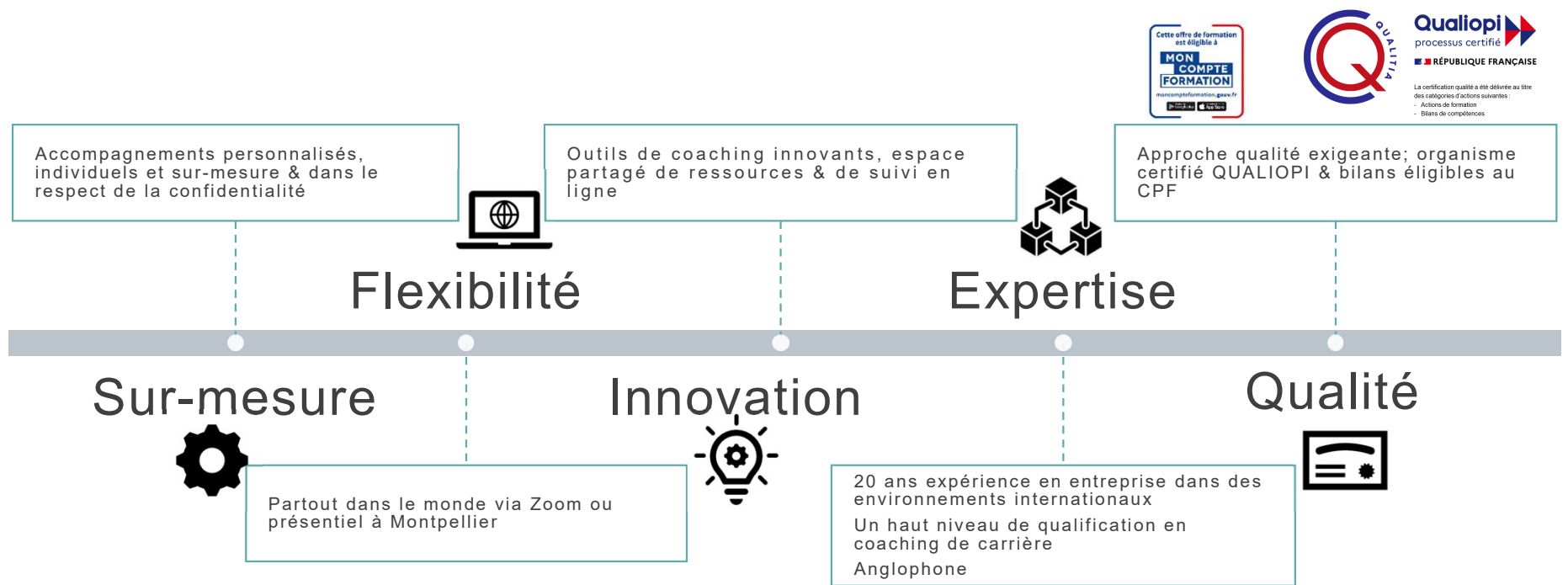
Co-construction de votre projet avec une coach carrière certifiée



En présentiel à REGUS Montpellier ou visioconférence



Suivi à 6 mois pour faire le point sur l'état d'avancement du projet




Les 5 points forts du cabinet



Contactez-moi dès aujourd'hui pour un premier échange gratuit et découvrez comment FLOW peut changer votre vie professionnelle.

1^{er} RDV gratuit & sans engagement

 06 72 24 03 31

 estelle.trepreau@gmail.com

 Iceberg-coaching.fr

