

FLOW

By ICEBERG®

Le bilan de compétences nouvelle génération

*Révélez vos talents, clarifiez vos aspirations et
construisez un projet professionnel
aligné avec qui vous êtes vraiment.*

Révéler *l'invisible* pour transformer *le visible*

Un projet professionnel
épanouissant ne se construit
pas uniquement à partir d'un
métier ou d'un CV.

Il naît d'une meilleure
compréhension de soi,
de ses talents, de ses
aspirations profondes
et de ce qui donne
réellement du sens à
son parcours.



FLOW by ICEBERG®
est un bilan de
compétences nouvelle
génération qui vous
aide à retrouver clarté,
confiance et direction.

Est-ce le bon moment pour vous ?



Vous manquez de sens dans votre activité

Vous envisagez une reconversion

Vous souhaitez évoluer professionnellement

Vous avez perdu confiance

Vous souhaitez retrouver votre motivation

Vous êtes à un moment charnière de votre carrière

Vous souhaitez valoriser vos talents et votre parcours

Vous recherchez davantage d'épanouissement professionnel

Vous aimeriez (re)trouver votre juste place



Et si cette période de questionnement devenait l'opportunité de construire une carrière plus alignée avec qui vous êtes vraiment ?



Ce que nous travaillons en profondeur



CE QUE L'ON VOIT

- ✗ Perte de motivation
- ✗ Envie de reconversion
- ✗ Difficultés à se projeter
- ✗ Manque de confiance
- ✗ Besoin de changement

CE QUI SE CACHE SOUS LA SURFACE

- ✓ Peur de l'échec
- ✓ Syndrome de l'imposteur
- ✓ Épuisement professionnel
- ✓ Déconnexion de ses besoins profonds
- ✓ Blessures liées au parcours professionnel

L'approche ICEBERG®

Nous explorons ce qui est visible... mais aussi ce qui influence vos choix .



Ce qui va changer pour vous ?

01

✓ Mieux vous connaître

Identifiez clairement vos talents, vos valeurs, vos moteurs de motivation et les environnements dans lesquels vous vous épanouissez réellement.

02

✓ Retrouver une direction claire

Prenez du recul sur votre parcours, faites émerger de nouvelles perspectives et clarifiez la prochaine étape professionnelle qui vous correspond.

03

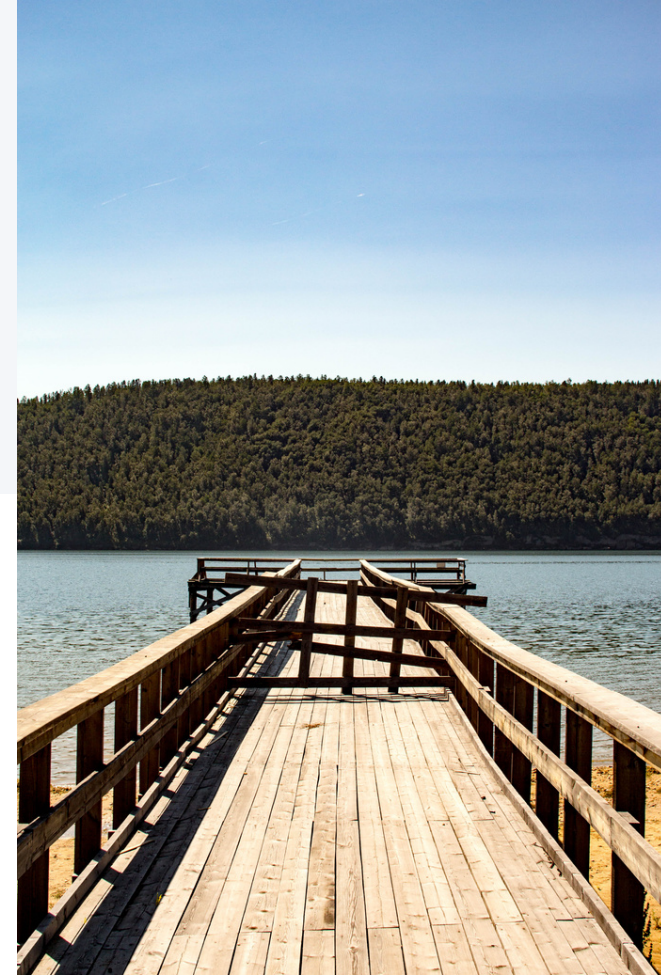
✓ Construire un projet aligné

Définissez un projet cohérent avec votre personnalité, vos aspirations profondes, vos compétences et votre équilibre de vie.

04

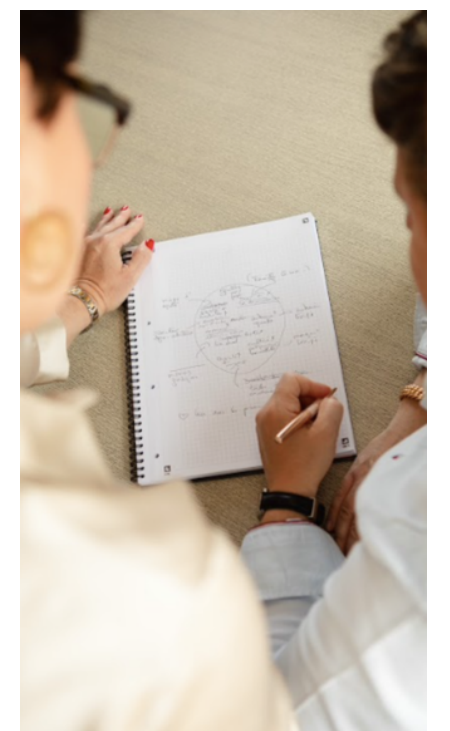
✓ Avancer avec confiance

Repartez avec une vision claire, un plan d'action concret et la confiance nécessaire pour passer sereinement à l'étape suivante.



Les 3 phases du bilan de compétences

Un accompagnement individuel, personnalisé et adapté à votre situation, vos objectifs et votre rythme.



PHASE PRÉLIMINAIRE

Faire le point sur votre situation actuelle, vos besoins et vos objectifs afin de définir un cadre d'accompagnement personnalisé et les conditions de réussite de votre bilan.



PHASE D'INVESTIGATION

Identifier vos compétences, talents, motivations, valeurs et aspirations afin de faire émerger des pistes d'évolution cohérentes avec votre profil et votre projet de vie.



PHASE DE CONCLUSION

Formaliser un projet professionnel réaliste et aligné avec qui vous êtes, puis définir un plan d'action concret pour sa mise en œuvre.

Les conclusions détaillées du bilan vous appartiennent exclusivement.
Elles ne peuvent être communiquées à un tiers sans votre accord écrit.



POURQUOI ICEBERG®

Ce qui fait la différence.

Pendant plus de 20 ans, j'ai évolué au sein d'environnements exigeants en France et à l'international.

J'y ai observé ce qui favorise l'épanouissement professionnel... mais aussi ce qui conduit à la **perte de sens**, au **désengagement** ou au **sentiment de ne plus être à sa place**.

J'ai moi-même traversé cette remise en question profonde.

C'est de cette expérience qu'est née l'approche ICEBERG®.

Un accompagnement fondé sur quatre piliers : **empathie**, **authenticité**, **chaleur humaine** et **professionnalisme**.

Une approche particulièrement adaptée aux **profils hypersensibles**, **multipotentiels** et **hauts potentiels**.



Depuis
2020

Accompagnement en
évolution et transition
professionnelle

250+

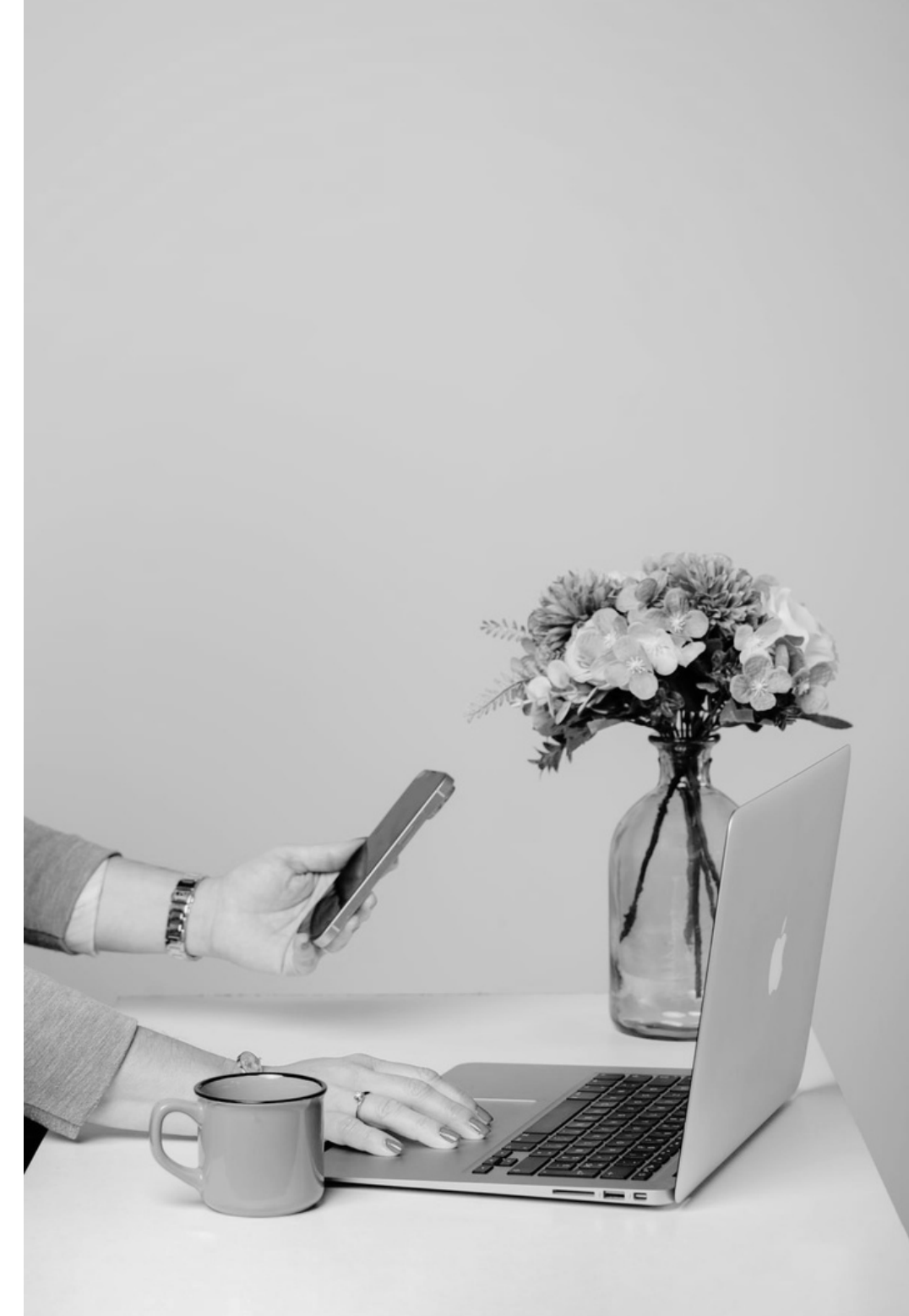
personnes
accompagnées

5/5

Avis GOOGLE

Les principes de l'accompagnement Iceberg®

- ✓ **Co-construction**
Nous avançons ensemble dans un partenariat fondé sur l'écoute et la confiance.
- ✓ **Autonomie**
Vous restez acteur de vos choix et de votre trajectoire professionnelle.
- ✓ **Responsabilité**
Le changement se construit par vos prises de conscience et vos actions
- ✓ **Alignement**
Chaque étape vise à construire un projet cohérent avec qui vous êtes.



Une méthode qui agit à la fois sur le projet professionnel et sur la personne

Révéler ce qui est invisible pour construire un projet profondément aligné.

Contrairement aux approches qui travaillent uniquement sur les compétences ou les métiers,

FLOW By ICEBERG® prend en compte l'ensemble de votre réalité

- ✓ Vos talents et compétences
- ✓ Vos aspirations profondes
- ✓ Vos valeurs et besoins
- ✓ Vos freins émotionnels et croyances limitantes
- ✓ Votre niveau d'énergie et votre équilibre de vie
- ✓ Les opportunités concrètes qui s'offrent à vous



Le plus de la méthode

Parce qu'une transition professionnelle génère souvent du doute, du stress ou une perte de confiance, vous bénéficiez également :



Audios de
méditation
guidée



Exercices de
régulation
émotionnelle



Outils de
gestion du
stress

Choisissez le rythme qui vous convient

Un accompagnement sur-mesure pour construire un projet professionnel aligné, retrouver de la clarté et passer à l'action.

FLOW “SILVER”

- 8h d'accompagnement individuel
- 16h de travail guidé
- 24h d'accompagnement global
- Faire le point sur votre situation
- Identifier vos talents, motivations et aspirations
- Clarifier une direction professionnelle
- Synthèse personnalisée

Faire le point et retrouver une direction

1750 €

FLOW “GOLD”

- 12h d'accompagnement individuel
- 12h de travail guidé
- 24h d'accompagnement global
- Construire un projet réaliste et aligné
- Lever les freins et renforcer la confiance
- Travailler les valeurs, besoins et aspirations
- Plan d'action personnalisé

Construire un projet professionnel aligné

2500 €

FLOW “PREMIUM”

- 18h d'accompagnement individuel
- 6h de travail guidé
- 24h d'accompagnement global
- Transformation professionnelle approfondie
- Accompagnement stratégique renforcé
- Travail en profondeur sur les blocages et leviers
- Plan d'action détaillé et suivi personnalisé

Transformer durablement sa trajectoire professionnelle

3600 €

Les conclusions détaillées du bilan vous appartiennent exclusivement. Elles ne peuvent être communiquées à un tiers sans votre accord écrit.



Votre accompagnement en toute sérénité

01

Présentiel ou distanciel

À Saint-Jean-de-Védas, Montpellier Millénaire ou partout en France en visioconférence.

02

Accompagnement 100 % individuel

Un parcours entièrement sur-mesure, adapté à votre situation, vos objectifs et votre rythme.

03

Ressources exclusives FLOW

Exercices guidés, audios de méditation, outils de régulation émotionnelle et supports pratiques accessibles entre les séances.

04

Financements & accessibilité

CPF, OPCO, FAF, FRANCE TRAVAIL employeur ou financement personnel selon votre situation.
Accompagnement accessible aux personnes en situation de handicap .



ILS EN PARLENT

Ce qu'ils ont retrouvé grâce à FLOW



Confiance

« J'ai repris confiance en moi et en mes capacités. »

Clarté

« J'ai enfin su où je voulais aller et comment y parvenir. »

Alignement

« Je me sens enfin aligné(e) avec qui je suis vraiment. »



Et si c'était le bon moment pour vous ?

Un entretien découverte de 30 minutes pour faire le point sur votre situation et envisager sereinement la suite.

- Clarifier votre situation et vos besoins
- Identifier vos priorités professionnelles
- Explorer les possibilités qui s'offrent à vous
- Décider librement de la suite à donner

Réserver mon entretien découverte

 06 72 24 03 31

ou sur le site www.iceberg-coaching.fr

Le premier pas vers un projet professionnel aligné commence souvent par une simple conversation.



Révéler ce qui vous anime.

Construire ce qui vous ressemble.

Parce qu'un projet professionnel épanouissant n'est pas seulement une question de compétences.

C'est avant tout une question d'alignement entre ce que vous faites et qui vous êtes.



Estelle TREPAREAU

Fondatrice Cabinet ICEBERG

06 72 24 03 31 - contact@iceberg-coaching.fr - www.iceberg-coaching.fr

